

ATIVIDADES FITNESS							
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	2ª a 6ª feira (06h às 22h)	TODOS	DIVERSOS	R\$ 77,00	R\$ 85,00	R\$ 113,00	R\$ 155,00
	Sáb/ Dom./ Feriado (08h às 12h)						
MUSCULAÇÃO - DAY USE	2ª a 6ª feira (06h às 22h)	TODOS	DIVERSOS	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 21,00	R\$ 27,00
	Sáb/ Dom./ Feriado (08h às 12h)						
PILATES 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	THAIS	R\$ 98,00	R\$ 109,00	R\$ 140,00	R\$ 196,00
PILATES 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	PAULO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/ 4ª	HELOISA	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	PAULO	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
PILATES 2X	18h às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	THAIS	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 126,00	R\$ 168,00
ATIVIDADES AQUÁTICAS							
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINÁSTICA 3X	09h às 09h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	LEONARDO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINÁSTICA 3X	16h10 às 17h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	THAIS	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINÁSTICA 3X	17h às 17h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	ALCIONE	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINÁSTICA 3X	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	ANA PAULA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
HIDROGINÁSTICA 2X	10h às 10h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	DAVISSON	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IARA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	HELOÍSA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	PAULO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	10h às 10h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	PAULO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IARA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	16h10às 17h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	GUSTAVO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	17 às 17h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	THAIS	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	18 às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	GUSTAVO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
HIDROGINÁSTICA 2X	19 às 19h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINÁSTICA 3X - Promocional	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	PAULO	R\$ 84,75	R\$ 93,75	R\$ 126,75	R\$ 169,50
HIDROGINÁSTICA 2X - Promocional	11h às 11h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	ANA PAULA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 2X	08h às 08h50 - 04 a 05 anos	4ª/ 6ª	PAULO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00

NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 2X	15h às 15h50 - 06 a 07 anos	4ª/ 6ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 2X	10h às 10h50 - 06 a 07 anos	3ª/ 5ª	HELOÍSA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 2X	11h10 às 12h - 04 a 05 anos	3ª/ 5ª	PAULO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 2X	14h às 14h50- 04 a 05 anos	3ª/ 5ª	IARA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II - 2X	10h às 10h50 - 07 a 08 anos	2ª/ 4ª	PAULO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II - 2X	16h10 às 17h - 07 a 08 anos	2ª/ 4ª	GUSTAVO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II - 2X	14h às 14h50 - 07 a 08 anos	4ª/ 6ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II - 2X	09h às 09h50 - 07 a 08 anos	3ª/ 5ª	HELOÍSA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO II - 2X	16h10 às 17h - 07 a 08 anos	3ª/ 5ª	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	14h às 14h50 - 08 a 10 anos	4ª/ 6ª	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 12 a 14 anos	4ª/ 6ª	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	16h10 às 17h00 - 11 a 14 anos	2ª/ 4ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	10h às 10h50 - 09 a 14 anos	3ª/ 5ª	LEONARDO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	14h às 14h50 - 11 a 14 anos	3ª/ 5ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 08 a 10 anos	3ª/ 5ª	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO INFANTIL 2X	16h10 às 17h - 11 a 14 anos	3ª/ 5ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	4ª/ 6ª	IARA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	4ª/ 6ª	HELOÍSA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	21h às 21h50- 15 anos acima	2ª/ 4ª	GUSTAVO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h10 às 07h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	HELOÍSA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	LEONARDO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IARA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	09h às 09h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	LEONARDO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	17h às 17h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	18h às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	ALCIONE	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	19h às 19h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	ANDRÉ	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	20h às 20h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	GUSTAVO	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	21h às 21h50- 15 anos acima	3ª/ 5ª	RODNEY	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 08h30- 15 anos acima	SAB.	ANA PAULA	R\$ 91,00	R\$ 102,00	R\$ 134,00	R\$ 183,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	09h às 09h50- 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	HELOÍSA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	10h às 10h50- 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IARA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	17h às 17h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	ANA PAULA	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	ALCIONE	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	THAIS	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	20h às 20h50- 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	GUSTAVO	R\$ 113,00	R\$ 125,00	R\$ 169,00	R\$ 226,00
MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 3X	11h10 às 12h- 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IARA	R\$ 84,75	R\$ 93,75	R\$ 126,75	R\$ 169,50
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 3X	12h10 às 13h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IARA	R\$ 84,75	R\$ 93,75	R\$ 126,75	R\$ 169,50

NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2X	13h às 13h50- 15 anos acima	4ª/ 6ª	ALCIONE	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2X	11h às 11h50- 15 anos acima	3ª 5ª	IARA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2X	12h às 12h50 - 15 anos acima	3ª 5ª	ANA PAULA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25
NATAÇÃO ADULTO PROMOCIONAL 2X	13h às 13h50 - 15 anos acima	3ª 5ª	IARA	R\$ 68,25	R\$ 76,50	R\$ 100,50	R\$ 137,25

ATIVIDADES DE QUADRA

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	09h às 09h50 - 08 a 12 anos	2ª/4ª	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	14h às 14h50 - 07 a 09 anos	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	14h às 14h50 - 10 a 14 anos	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	16h às 16h50 - 07 a 09 anos	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	16h às 16h50 - 10 a 14 anos	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE A	17h às 17h50 - 12 a 14 anos	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 2X - INICIANTE B	16h às 16h50 - 12 a 14 anos	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 209,00
TÊNIS INFANTIL 3X - INICIANTE A	16h às 16h50 - 12 a 14 anos	2ª/ 4ª/ 6ª	WIUSLEY	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 275,00
TÊNIS INFANTIL 3X - INICIANTE B	16h às 16h50 - 10 a 11 anos	2ª/ 4ª/ 6ª	REINAN	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	DAVISSON	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 3X	17h às 17h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	REINAN	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 3X	20h às 20h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	EUDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	06h10 às 07h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	LARA	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	17h às 17h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	18h às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	19h às 19h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 3X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	DAVISSON	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 3X	17h às 17h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	WIUSLEY	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 3X	17h às 17h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	EUDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 3X	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	REINAN	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 3X	20h às 20h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	WIUSLEY	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	06h10 às 07h - 15 anos acima	2ª/ 4ª	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	LARA	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	18h às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	18h às 18h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00

TÊNIS ADULTO INICIANTE B - 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	EUDO	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 3X	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	WIUSLEY	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 3X	20h às 20h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	REINAN	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIARIO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	LARA	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIARIO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	LARA	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIARIO 2X	14h às 14h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 2X	17h às 17h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 2X	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO 2X	21h às 21h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO 2X	14h às 14h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO 2X	19h às 19h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO 2X	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	WIUSLEY	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO - 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	REINAN	R\$ 137,00	R\$ 151,00	R\$ 193,00	R\$ 275,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - AULA DUPLA	07h às 08h40 - 15 anos acima	SAB	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TENIS ADULTO INTERMEDIÁRIO - AULA DUPLA	07h às 08h40 - 15 anos acima	SAB	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO - AULA DUPLA	07h às 08h40 - 15 anos acima	SAB	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE B - AULA DUPLA	08h40 às 10h20 - 15 anos acima	SAB	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TENIS ADULTO INICIANTE B - AULA DUPLA	08h40 às 10h20 - 15 anos acima	SAB	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO AVANÇADO - AULA DUPLA	08h40 às 10h20 - 15 anos acima	SAB	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INICIANTE A - AULA DUPLA	10h35 às 12h05 - 15 anos acima	SAB	DAVISSON	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TENIS ADULTO INICIANTE B - AULA DUPLA	10h35 às 12h05 - 15 anos acima	SAB	REINAN	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TÊNIS ADULTO INTERMEDIÁRIO - AULA DUPLA	10h35 às 12h05 - 15 anos acima	SAB	WIUSLEY	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TENIS ADULTO INICIANTE B - AULA DUPLA	10h35 às 12h05 - 15 anos acima	SÁB	EUDO	R\$ 104,00	R\$ 116,00	R\$ 154,00	R\$ 209,00
TENIS BARRAGEM MASCULINA	DIVERSOS - 15 anos acima	TODOS	EUDO	R\$ 32,00	R\$ 35,00	R\$ 48,00	R\$ 64,00
TENIS BARRAGEM FEMININA	DIVERSOS - 15 anos acima	TODOS	EUDO	R\$ 32,00	R\$ 35,00	R\$ 48,00	R\$ 64,00

ATIVIDADES DE CULTURA

MODALIDADE	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
BALLET I	08h às 08h50 - 08 a 09 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET I	14h às 14h50 - 08 a 09 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET II	08h às 08h50 - 08 a 10 anos	2ª/4ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET II	17h às 17h50 - 10 a 12 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET CLASS I	09h às 09h50 - 04 a 05 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET CLASS I	14h às 14h50 - 04 a 05 anos	2ª/ 4ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BALLET AVANÇADO (Somente com Teste)	16h às 17h30 - 14 a 19 anos	2ª/ 4ª	THIESSA	R\$ 87,00	R\$ 95,00	R\$ 161,00

BABY CLASS II	09h às 09h50 - 06 a 07 anos	2ª/ 4ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BABY CLASS II	10h às 10h50 - 06 a 07 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BABY CLASS II	15h às 15h50 - 06 a 07 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
BABY JAZZ	10h às 10h50 - 05 a 07 anos	2ª/4ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
JAZZ I	16h às 16h50 - 08 a 10 anos	3ª/ 5ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00
JAZZ II (Somente com Teste)	15h às 15h50 - 14 a 19 anos	2ª/4ª	THIESSA	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 109,00

ATIVIDADES DE CAMPO

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
FUTEBOL SOÇAITE INFANTIL	09h às 09h50 - 10 a 14 anos	2ª/ 4ª	LEONARDO	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 127,00
FUTEBOL SOÇAITE INFANTIL	17h10 às 18h - 08 a 10 anos	3ª/ 5ª	GUSTAVO	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 127,00
FUTEBOL SOÇAITE INFANTIL	17h10 às 18h - 10 a 14 anos	2ª/ 4ª	GUSTAVO	R\$ 64,00	R\$ 71,00	R\$ 127,00

SESC CLUBE DE CORRIDAS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
SESC CLUBE DE CORRIDAS	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	THAIS	R\$ 55,00	R\$ 63,00	R\$ 85,00	R\$ 113,00

PLANOS ANUAIS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	2ª a 6ª feira (06h às 22h)	TODOS	DIVERSOS	R\$ 61,60	R\$ 68,00	R\$ 90,40	R\$ 124,00
	Sáb/ Dom./ Feriado (08h às 12h)						
NATAÇÃO 2X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 72,80	R\$ 81,60	R\$ 107,20	R\$ 146,40
NATAÇÃO 3X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 90,40	R\$ 100,00	R\$ 135,20	R\$ 180,80
HIDROGINÁSTICA 2X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 72,80	R\$ 81,60	R\$ 107,20	R\$ 146,40
HIDROGINÁSTICA 3X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 90,40	R\$ 100,00	R\$ 135,20	R\$ 180,80
TÊNIS 2X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 83,20	R\$ 92,80	R\$ 123,20	R\$ 167,20
TÊNIS 3X	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 109,60	R\$ 120,80	R\$ 154,40	R\$ 220,00
BARRAGEM	DIVERSOS	DIVERSOS	DIVERSOS	R\$ 25,60	R\$ 28,00	R\$ 38,40	R\$ 51,20

OUTROS SERVIÇOS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	ED. FÍSICO	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
AVALIAÇÃO FÍSICA	DIVERSOS	AGENDAR	DIVERSOS				
AVALIAÇÃO FÍSICA - VALOR COMBO ACADEMIA	DIVERSOS	AGENDAR	DIVERSOS				

OUTROS SERVIÇOS	TRAB.CBST	CONVENIADO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
DAY USE				
ACESSO AO CLUBE SAB/DOM E FERIADO	ISENTO	ISENTO		
PASSAPORTE DO LAZER(CASAL E FILHOS)	ISENTO	ISENTO		
SESC DANÇANTE				
A ESCOLA VEM AO SESC	R\$ (POR ESTUDANTE DA REDE PÚBLICA)			
	R\$ (POR ESTUDANTE DE ESCOLA PARTICULAR)			

Horário e valores referentes ao exercício de 2024

As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado número de vagas por telefone.)

Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada (mesmo sendo público em geral):

Preenchimento da PAR-Q (questionário de prontidão para atividade física) lei n. 5555/2015 - validade 12 meses;

Atestado médico para atividades aquáticas- validade 03 meses;

OBS.: HOMENS E MULHERES A PARTIR DE 70 ANOS, O ATESTADO DE SAÚDE DEVERÁ SER OBRIGATÓRIAMENTE DO CARDIOLOGISTA

É obrigatório o traje de banho para a realização de exames médicos.

Pagamento de mensalidade 1º a 10º de cada mês (independente do dia que fez a matrícula).

Dia 30 de cada mês. O não pagamento da mensalidade acarreta o cancelamento da inscrição e perda da garantia de vaga. Item 4.2 do termo de adesão.

Observação para retorno das atividades deverá verificar disponibilidade de vagas.

Não realizamos reservas de vagas.

***TURMAS E HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**