


CARDÁPIO

 PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO Mês: Agosto/2024 RESTAURANTE SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659 Período: 01 a 31 Agosto								
DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Carne de sol	Arroz Branco	Feijão tropeiro	Mandioca cozida	Salada verde	*	Delícia de abacaxi
Terça-feira	1	Rocambole	Arroz com brócolis	Feijão Carioca	Farofa de cenoura	Salada tropical	Molho vinagrete	Cocada cremosa
Quarta-feira	1	Parmegiana de carne	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata frita	Salada colorida	Molho de mostarda e mel	Pudim de leite
Quinta-feira	1	Filé de peixe grelhado	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de abóbora	Salada verde	Molho tártaro	Mousse de maracujá
Sexta-feira	1	Filé de frango a milanesa	Arroz branco	Feijão carioca	Seleta de legumes	Brócolis salteados	*	Pão de mel
Sábado	1	Feijoada completa Monte sua massa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada / Arroz carreiro Monte sua massa	*	*	*	*	*	*

CARDÁPIO