

CARDÁPIO

Sesc		Restaurante										PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS		Mês: AGOSTO/2024	
DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊ	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS			
QUINTA (01/08)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Vinagrete de banana Pepino e rabanete em rodela Brotos de feijão c/ tomate e azeitonas	Maionese de batata com cebolinha Salada de chuchu Brócolis salteados	Filé de peixe grelhado Linguíça frango Lombo xadrez Strogonoff de carne	Arroz branco Arroz integral Arroz com abóbora Feijão carioca	Minipastéis fritos Omelete especial Legumes grelhados Batata frita	Pavê de pêssego Banoffe Bolo de morango Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de quatro queijos Patê de presunto	Escondidinho Vegetariano de proteína de soja	Lombo xadrez Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Suflé de chuchu Legumes grelhados	Lombo xadrez Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Legumes grelhados			
SEXTA (02/08)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Mix de folhas com amendoim torrado Pepino com rodela de laranja	Torta de atum c/ pão de forma Berinjela temperada Salada de macarrão parafuso	Filé de frango grelhado Feijoada Carne de panela Peixe em posta assado c/ legumes	Arroz branco Arroz integral Arroz colorido Feijão carioca	Purê de batata Couve refogada/Torresmo Espaguete ao sugo	Tartelete de morango Mousse de limão Bolo de Laranja Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de Ciabatta Patê de frango	Bolinho de proteína de soja (proteína de soja, cenoura ralada, cebola picada, farinha de aveia ou de trigo, ovo, shoyu, temperos a gosto)	Isca de frango empanada Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Purê de batata Jardineira de legumes	Isca de frango empanada Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Jardineira de legumes			
SABADO (03/08)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Acelga, rúcula e manga Vinagrete c/ brotos de feijão	Beterraba cozida Salpicão Batata temperada c/ ervas	Filé de frango grelhado Carne desfiada à parmegiana (lagarto) Peixe em posta assado Costelinha suína	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ lentilha Feijão carioca	Mandioca Frita Farofa de banana Ovos fritos c/ tomate	Manjar de coco Romeo e Julieta Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de ló Patê de peito de peru	Almondegas de proteína de soja ao sugo	Galinhada	Galinhada			
DOMINGO (04/08)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Mix de folhas com croutons Salada Chilena (tomate, cebola, molho agridoce)	Salada de feijão branco Ratatouille Abobrinha grelhada	Filé de peixe grelhado Medalhão suíno com molho oriental Frango a passarinho Estrogonofe de carne	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca	Bolinho de arroz frito Seleta de legumes Macarrão ao sugo	Bolo de Churros Mousse de maracujá Banoffee Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de queijos	Hambúrguer de grão-de-bico	Medalhão suíno Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Seleta de legumes Macarrão ao sugo	Medalhão suíno Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Seleta de legumes			

CARDÁPIO

